



David Funes Pol



SERVICIO

- Unidad de Atención Integral al deporte

FORMACIÓN ACADÉMICA

- Doctor en Ciencias de la Salud en el programa Investigación Biomédica y Clínica perteneciente a la facultad de medicina de la Universidad de La Laguna. Especialista en fisiología de ejercicio y la altitud. 2016.
- Diploma de estudios avanzados (DEA) por la U.L.P.G.C. en el programa de doctorado “Praxiología Mótriz, Educación Física y Entrenamiento Deportivo”: “Efecto de la Hipoxia Aguda sobre un esfuerzo Aeróbico Moderado en Cicloergómetro”. bienio 2008 – 2010.
- Máster en Alto Rendimiento Deportivo homologado por el Comité Olímpico Español y la Universidad Autónoma de Madrid. 2008 - 2010.
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (Maestría en Natación). 2004 - 2007.
- Diplomado en Magisterio, especialidad en Educación Física por la Universidad de La Laguna. 1999 - 2002.”

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Profesor en el máster de Biomecánica y Fisioterapia Deportiva de la Universidad Pontificia de Comillas. Ciempozuelos – Madrid. 2015 y en la actualidad.
- Profesor del máster de Nutrición y Entrenamiento Deportivo en la Universidad Erupea del Real Madrid en Canarias. 2016.
- Director técnico, gestor y responsable de la sala de entrenamiento del Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo. 2015 y en la actualidad
- Entrenador del equipo de atletas de resistencia caboverdianos (maratón, ultratrail) “EMICELA TEAM”. 2015 y en la actualidad.
- Colaborador y responsable de las pruebas de valoración ergoespirómetricas, en la Unidad de Atención Integral al Deportista” del Hospital San Juan de Dios en Santa Cruz de Tenerife y, en el Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo (Funes – Rocódromo el Muro).
- Director de las pruebas de biomecánica en carrera a pie y ciclismo en el Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo.
- Entrenador de deportistas de resistencia y ultraresistencia en carreras de trail, ultratrail, triathlon (distancia Ironman) en el Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo.
- Entrenador de escaladores deportivos a través del Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo.
- Entrenador personal y preparador físico en el campo de la readaptación motriz y, superación en pruebas de aptitud física: bomberos, policía nacional, guardia civil, Inef.... (inicio en el 2007 y aún activo en el Servicio de Evaluación y Planificación del Entrenamiento Deportivo).
- Preparador físico para el Club Balonmano Femenino Juventud Norte. 2010
- Principal responsable y organizador del proyecto de investigación: “Efecto de la hipoxia aguda intermitente sobre la salud de los trabajadores del Teleférico del Parque Nacional Las Cañadas del Teide” (esperando respuesta para su financiación). 2010.
- Organizador y principal investigador en el proyecto de mi tesis doctoral: “Respuesta del metabolismo anaeróbico y de la variabilidad de la frecuencia cardiaca a la hipoxia aguda”. 2009.
- Maestro tutor y especialista en el C.E.I.P. Miguel Pintor (S/C de Tenerife). 2009.
- Maestro especialista en Educación física en el C.E.I.P. Cabo Blanco (Arona). 2008.
- Maestro especialista en Educación física en el C.E.I.P. Almacigo (Guía de Isora). 2007.

- Maestro especialista en Educación Física en el C.E.I.P. San Luis Gonzaga (S/C de Tenerife). 2013.
- Monitor deportivo en la piscina municipal de Añaza “Dácil Cabrera Flores”, impartiendo las modalidades de natación, sala de fitness y musculación, total training, GAP, ciclismo indoor, natación para bebés, embarazadas y tercera edad, mantenimiento, etc. 2006-2007-2010.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Seminario de columna torácica y cervical con Hector García (NSCA). 2015.
- Seminario de CORE con Hector García (NSCA). 2014.
- Seminario de rodilla con Hector García (NSCA). 2014.
- Seminario del pie con Hector García (NSCA). 2014.
- Curso de movimiento olímpicos, Halterofilia. Con el Laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo y el servicio de deportes de la U.L.P.G.C. Impartido por el Dr. Juan Manuel García Manso. 2014.
- Curso sobre aplicaciones del entrenamiento de fuerza a las carreras de trail y asfalto. Con el Laboratorio de Análisis y Planificación del Entrenamiento Deportivo y el servicio de deportes de la U.L.P.G.C. Impartido por el Dr. Juan Manuel García Manso. Edición 2014 y 2015.
- Seminario sobre análisis de video para la mejora de la técnica deportiva en la carrera a pie. Alex Ventura (NSCA). 2014.
- Asistencia presencial al módulo del máster análisis del movimiento impartido en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte del León. 2013.
- Seminario de movimientos olímpicos con Hector García (NSCA): pres de banca, peso muerto y sentadilla. 2013.
- Seminario de cervicales, hombro y rodilla, con Hector García (NSCA). 2013.
- Curso de peritaje para pruebas de aptitud física por el Colegio Oficial de Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Canarias. 2009.
- Curso básico de incendios forestales. Tragsa. 2007.
- Entrenador Nacional de Fisioculturismo. FEHF. 2005.
- Entrenador Nacional de Natación por la R.F.E.N. (faltan prácticas). 2005
- Curso de Auxiliar de Transporte Sanitario otorgado por Cruz Roja Española y homologado por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias. 2001.
- Monitor de Natación por la R.F.E.N. 2000.
- Curso de Formación Básica en Socorros y Emergencias por Cruz Roja Española y homologado por la Escuela de Servicios Sanitarios y Sociales de Canarias. 1999.

PUBLICACIONES

- Funes, D.; Sarmiento, S.; García-Manso, JM.; Rivero, I.; Rodríguez, F.; Rodríguez, R.; Díaz-López, M.; Calderón-Montero, FJ. (2010). Efecto de la hipoxia sobre un esfuerzo aeróbico moderado de media duración en cicloergómetro. Revista Cultura, Ciencia y Deporte (CCD), nº 13 - suplemento. II Congreso Internacional de Ciencias del Deporte de la UCAM. Departamento de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Católica San Antonio. I.S.S.N.: 1696-5043. p. 164.
- Funes D., Sarmiento S., Rivero I., Rodríguez F., Rodríguez RM. (2010). “Respuesta de la Frecuencia Cardíaca a un esfuerzo Aeróbico Moderado en Hipoxia Aguda”. Revista de Entrenamiento Deportivo. 3(24): 5 – 12.

IDIOMAS

- Inglés – Italiano : nivel bueno