

DE: SERVICIO DE LABORATORIO

A: USUARIO/PACIENTE

### *Recogida de muestras de orina 24 horas*

La orina excretada durante 24 horas se utiliza para la determinación de ciertas magnitudes bioquímicas cuyo cálculo depende de la cantidad exacta de orina emitida en ese período de tiempo.

En el mostrador de consultas le entregarán un recipiente de 2 litros de capacidad para la recogida de la orina.

El resultado que el laboratorio ofrece requiere una muestra de calidad, para ello debe seguir atentamente las instrucciones indicadas y recoger TODA LA ORINA en el período EXACTO de 24 horas.

#### **Instrucciones específicas**

- Identifique el recipiente con su nombre y apellidos.
- Durante el período de recogida no beba más líquido del habitual, ni tome alcohol.
- El recipiente de orina debe ser conservado en la nevera (durante todo el período de recogida), bien cerrado y protegido de la luz.
- La orina de 24 horas debe empezar a recogerse el día antes de la cita, y finalizará la misma mañana del día de la cita.

#### **¿Cómo debe recoger la muestra?**

- 1) Orine cuando se levante por la mañana y deséchela. Esta orina NO se recoge.
- 2) A partir de ese momento debe recoger en el recipiente toda la orina procedente de las diferentes micciones realizadas a lo largo del día y noche.
- 3) A la mañana siguiente (el día de la cita), debe hacer la última recogida de orina. Esta será la última orina que usted tenga que recoger en el recipiente.

Si usted olvidó recolectar alguna de las orinas o tuvo algún incidente en la recogida, le rogamos nos lo comunique.

#### **Traslado de la muestra**

El día de la cita traiga el recipiente de orina, identificado con su nombre y apellidos, protegido de la luz y sin demorarse mucho.

**Gracias por su colaboración**

LABORATORIO