DE: SERVICIO DE LABORATORIO
A: USUARIO/PACIENTE

Test de aliento para el diagnóstico de intolerancia a la lactosa

A petición de su médico, se le va a realizar el test de aliento para el diagnóstico de la intolerancia a la lactosa, debido a que usted presenta síntomas asociados.

Condiciones previas a la realización de la prueba

- El **día antes de la prueba**, no debe haber ingerido legumbres, integrales, pasteles, grandes cantidades de manzana, cebolla, col, pan fresco horneado ni ninguna otra comida de difícil digestión.
- En la **cena del día anterior** a la prueba consumir sólo proteínas (carne, pescado, tortilla)
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las **12 horas previas a la realización de la prueba**. Se puede enjuagar la boca con agua.
- No hacer ejercicio físico al menos durante 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo a su médico.

Condiciones durante la prueba

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en proceso durante todo el proceso.

LABORATORIO

¿En qué consiste la prueba?

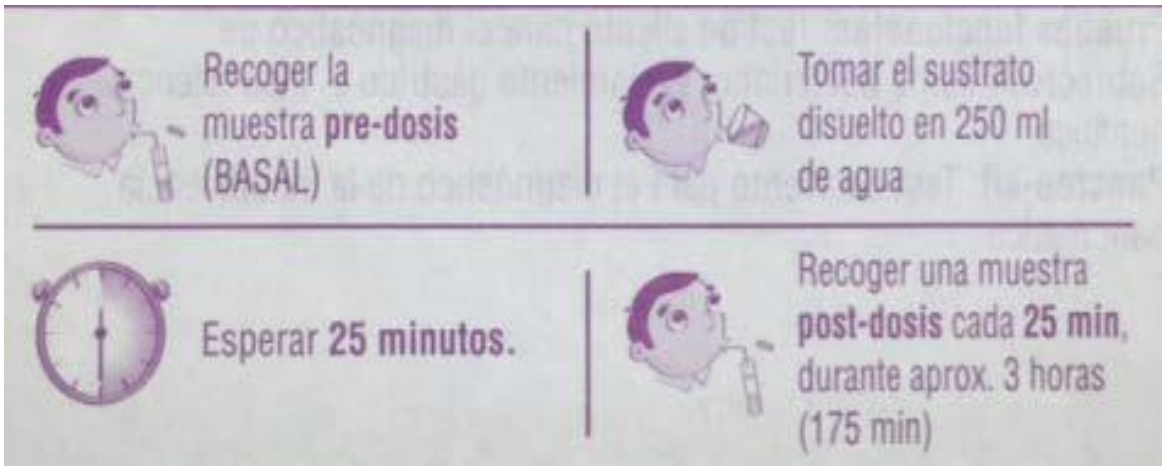
Esta prueba consiste en valorar como responde usted a una solución de lactosa (que debe beberse) mediante la exhalación de aliento en unos tubos.

El tiempo total de la prueba es de aproximadamente 3 horas.

1) Obtención de la muestra basal:
   a. Obtener aire en los pulmones y retener la respiración durante 5-10 segundos.
   b. Introducir la pajita en el tubo correspondiente.
   c. Soplar a través de la pajita hasta vaciar los pulmones. Observar que el vapor de aliento a empañado las paredes del tubo.

2) A continuación debe ingerir la solución de lactosa que se le suministrará.

3) Posteriormente se le tomarán 7 muestras de aliento a intervalos de 25 minutos (deberá soplar en los tubos cada 25 minutos siguiendo los pasos dados en el punto 1)



En caso de duda, consulte al personal que le atiende durante la prueba.

Gracias por su colaboración

LABORATORIO