

Le damos la bienvenida al Hospital San Juan de Dios de Tenerife, donde intentaremos dar respuesta a sus necesidades de atención sanitaria.

¿CÓMO LLEGAR?

La entrada al Hospital es por la puerta principal. Desde allí debe dirigirse al Servicio de Admisión donde le gestionaremos todos los trámites necesarios para su prueba y le indicaremos como debe dirigirse a la sala de espera del Servicio de Radiodiagnóstico. Al llegar siéntese y espere a que el personal de radiología le llame. Para garantizar la seguridad y confidencialidad de todas las personas, no circule por los pasillos buscando la sala de exploración.

¿QUÉ LE VAMOS A HACER?

Se le va a realizar una artrografía de una articulación mediante la punción de una articulación (hombro, rodilla, cadera., etc.) con ayuda de la ecografía o de la radioscopia. Con los aparatos y las técnicas actuales, si fuera necesario, la cantidad de radiación que se recibe sería muy pequeña. Debemos puncionar la articulación para poder inyectar un contraste, y que luego podamos realizar una artroresonancia directa, con contraste articular.

Para que la prueba obtenga los resultados deseados, necesitamos de su colaboración. La punción la realiza un médico especialista, quien en todo momento le indicará qué es lo que tiene que hacer y cuando puede marcharse.

La punción articular dura unos 15-20 minutos, según que articulación y la dificultad de acceder a la misma. El estudio con resonancia magnética se realiza a continuación, por el técnico (TER), en la sala de **resonancia "CERRADA" alto campo, 1.5 Teslas**, y la prueba dura unos 15/30 minutos más.

Los estudios radiológicos no son recomendables durante la gestación, por lo que si usted está embarazada o cree que puede estarlo, dígalo antes de empezar.

¿CÓMO TIENE QUE PREPARARSE?

- **En horario de mañana:** deberá acudir al Servicio de radiodiagnóstico, **en AYUNO de 4 horas:** DESAYUNO LIGERO (MINIMO 4 HORAS ANTES REALIZARSE LA PRUEBA).
- **En horario de la tarde:** Deberá acudir habiendo realizado una comida ligera, mínimo 4 horas antes de la cita. No debe comer ni beber nada más hasta una vez realizada la prueba.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Como en todo pinchazo, puede producirse algo de dolor, inyectaremos un anestésico local (Lidocaina) para la piel y el trayecto, seguido de la dilución del contraste en la articulación. El riesgo de reacciones alérgicas es casi inexistente. Es importante que nos informe si ha tenido algún problema previo con los contrastes o los anestésicos locales.

Pueden aparecer otras complicaciones, como son la infección, como en cualquier punción.

Durante el procedimiento vamos a utilizar un contraste "gadolinio", que por su baja concentración no tiene las habituales contraindicaciones, relacionadas con la función de sus riñones.

Debe tener presente, las contraindicaciones absolutas que imposibilitan la realización de una resonancia magnética (ver el consentimiento informado).

Debe venir a realizarse la exploración sin objetos metálicos en la piel, como son los piercings, anillos, trabas del pelo, y sin cremas.

Tenga presente quitarse los audífonos y recuerde: cualquier implante, clips, prótesis, balines, perdigones, etc., que pudiera tener incrustado en la piel, en el globo ocular, o en cualquier otro lugar, del que tenga dudas, no lo dude en comentar. Para algunos de los ejemplos, podemos realizar una radiografía simple, para descartar su presencia.