

Le damos la bienvenida al Hospital San Juan de Dios de Tenerife, donde intentaremos dar respuesta a sus necesidades de atención sanitaria.

¿CÓMO LLEGAR?

La entrada al Hospital es por la puerta principal. Desde allí debe dirigirse al **Servicio de Admisión** donde le gestionaremos todos los trámites necesarios para su prueba y le indicaremos como debe dirigirse a la **sala de espera del Servicio de Radiodiagnóstico**. Al llegar **siéntese y espere a que el personal de radiología le llame**. Para garantizar la seguridad y confidencialidad de todas las personas, no circule por los pasillos buscando la sala de exploración.

¿QUÉ LE VAMOS A HACER?

Su médico le ha solicitado una resonancia hígado y de las vías biliares, que requiere la administración de un contraste específico para esta técnica (Gadolinio).

Para que la prueba obtenga los resultados deseados, necesitamos de su colaboración.

La exploración la realiza **un técnico (TER)**, que siguiendo las indicaciones del **médico radiólogo**, en todo momento le indicaran qué es lo que tiene que hacer y cuando puede marcharse.

La enfermería le cogerá una vía, por donde se administra el contraste.

La prueba, en si, dentro de la sala de resonancia magnética se realiza con **un equipo "CERRADO" de 1.5 Teslas, "alto campo"**, y tiene una duración aproximada de 30 minutos.

Los estudios radiológicos no son recomendables durante la gestación, por lo que si usted está embarazada o cree que puede estarlo, dígalo antes de empezar.

¿CÓMO TIENE QUE PREPARARSE?

- **En horario de mañana:** El paciente **deberá acudir al Servicio de radiodiagnóstico, en AYUNAS**, desde la cena anterior, sin desayunar ni tomar agua, antes de realizarse la prueba.
- **En horario de la tarde:** Deberá acudir habiendo realizado **una ingesta ligera, mínimo 6 horas, antes de la cita, intentando tomar pocos**

líquidos, y no comer ni beber nada, hasta una vez realizada la misma.

- Los días anteriores a la cita deberá hacer una ingesta pobre de residuos e intentará dentro de lo posible, evitar la constipación intestinal (el estreñimiento). **Es aconsejable**, incluir en la dieta del día anterior a la realización de la prueba, una ingesta líquida con abundante "jugo de piña". Tanto en la comida, como entre comidas, según sus gustos personales. El objetivo, es aprovechar sus características paramagnéticas para mejorar la calidad de las imágenes de resonancia.

¿QUÉ RIESGOS TIENE?

Sí usted es diabético, padece insuficiencia renal, está en diálisis, es portador de un trasplante renal, tiene un solo riñón, está medicándose, deberá comunicarlo, preferiblemente al obtener la cita, con el objetivo de poder adecuar su preparación previa o inclusive valorar su función renal (análisis), etc.

De esta manera, podemos evitarle suspender el procedimiento, retrasos en la realización de la misma, por no tener las condiciones de preparación adecuadas.

También debe indicarnos, cualquier otro aspecto, que pueda interferir el estudio, como son: medicamentos, hipertenso, alergias a contrastes, etc.

Debe tener presente, las **contraindicaciones absolutas** que imposibilitan la realización de una resonancia magnética (ver el consentimiento informado). Debe venir a realizarse la exploración **sin objetos metálicos** en la piel, como son los piercings, anillos, trabas del pelo, y sin cremas.

Tenga presente **quitarse los audífonos** y recuerde: cualquier implante, clips, prótesis, balines, perdigones, etc., que pudiera tener incrustado en la piel, en el globo ocular, o en cualquier otro lugar, del que tenga dudas, no lo dude en comentar. Para algunos de los ejemplos, podemos realizar una radiografía simple, para descartar su presencia.