



RECOMENDACIONES ANTES DE UNA EXTRACCIÓN DE SANGRE

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

Debes acudir con ropa cómoda, que permita descubrir los brazos sin dificultad. Recuerda que tras la extracción, deberás presionar el punto de punción para evitar hematomas.



La **extracción de sangre** es el procedimiento por el que se obtiene una cantidad de ésta para su análisis, y así obtener información para el diagnóstico y seguimiento de enfermedades o como control de salud.

Debemos tener en cuenta ciertos **FACTORES** antes de acudir a nuestra cita para una analítica, ya que pueden producir alteraciones en algunas pruebas y dar lugar a resultados erróneos.

- No debemos realizar ejercicio intenso el día anterior
- Debemos evitar fumar, beber alcohol o realizar comidas copiosas el día anterior
- Se recomienda acudir en ayunas durante 8 horas, a no ser que se te haya indicado lo contrario (algunas pruebas no requieren ayuno).
- Si puedes beber agua.
- En el caso de que tú medicación pueda interferir con los análisis, tu médico te indicará como proceder.

Para evitar la aparición de hematomas, se le indicará que se presione la zona de punción con el brazo estirado durante 5 minutos. Si esta siendo tratado con Sintrom, unos 10 minutos.

La extracción de sangre es un prueba muy habitual pero pueden producirse complicaciones:

- Punciones múltiples para localizar la vena,
- Sangrado excesivo o aparición de hematoma
- Desmayo o sensación de mareo

No cabe duda de que estas complicaciones generan cierto temor y angustia, y aunque son efectos indeseables, no revisten gravedad.

**No dudes en consultar tus dudas
al personal que te atiende.**