



RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA AISLADA

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

No debes recoger la primera ni la última parte de la micción, así se reduce el riesgo de que la muestra se contamine con la flora de la zona perineal.



La muestra de orina aislada se utiliza para identificar gérmenes causantes de infecciones o bien, para la determinación de ciertas sustancias que nos permiten evaluar distintas funciones del organismo como la función renal o la hormonal.

Debes utilizar un bote estéril de boca ancha y tapón de rosca.

¿Cómo debo recoger la muestra?

1

La muestra de orina puede ser recogida en cualquier momento del día, pero se recomienda recoger la primera de la mañana.

2

Lávate las manos y los genitales con agua y jabón. Aclara con abundante agua.



3

Abre el recipiente, con cuidado para no tocar los bordes.



En el caso de los hombres, retrae completamente el prepucio, manteniéndolo hacia atrás mientras recoges la muestra.



En el caso de las mujeres, siéntate con las piernas separadas y aparta con la mano los genitales externos, evitando que el chorro de la orina entre en contacto con ellos.

4

Empieza a orinar y no recojas esta parte de la micción. A continuación, sigue orinando y recoge la orina.

5

Una vez recogida la orina, cierra el recipiente, identifícalo con tu nombre y apellidos, y llévalo antes de 2 horas al laboratorio.