



RECOMENDACIONES TEST DEL SYNACTHEN

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

La prueba dura aproximadamente **2 horas.**

Se realiza de forma ambulatoria

Intenta acudir relajado/a, ya que el estrés asociado a la extracción puede afectar al resultado.



Su médico te ha pedido la realización **TEST DEL SYNACTHEN O PRUEBA DE ESTIMULACIÓN CON ACTH SINTÉTICA** para estudiar el funcionamiento de tus glándulas suprarrenales.

Debes tener en cuenta ciertos **FACTORES** antes de acudir tu cita, ya que pueden producirse alteraciones durante la prueba y dar lugar a resultados erróneos.

- El día antes de la prueba, debes realizar una dieta rica en hidratos de carbono y no consumir alcohol.
- Si estás en tratamiento con hidrocortisona, tienes que dejar de tomarla desde el día anterior al mediodía y continuarla al día siguiente de la prueba.
- Si está en tratamiento con estrógenos (por ejemplo, anticonceptivos) debe dejar de tomarlos 6 semanas antes de realizarse esta prueba.
- Debes acudir en ayunas durante 8 horas. Si puedes beber agua.
- Debes realizar un reposo nocturno previo adecuado.
- Si está tomando medicación hormonal, deberá tomarla después de haber realizado el estudio

Se va a realizar el siguiente **procedimiento**:

- 1 La enfermera/o le colocará un catéter en el brazo.
- 2 Se realizará una primera toma de sangre para medir el cortisol basal.
- 3 A continuación se realizará la administración de 0.25 mg de tetracosáctido (Synacthen®) a través del cateter que se ha colocado en el brazo
- 4 Posteriormente, se realizará la extracción de sangre en los tiempos de 30 y 60 minutos para cuantificar el cortisol plasmático.
- 4 Tiene que permanecer en reposo durante la realización de la prueba, bajo supervisión médica y enfermera.

No dudes en consultar tus dudas al personal que te atiende.