



# RECOMENDACIONES PARA REALIZACIÓN DE TEST DE AIRE ESPIRADO HELICOBACTER PYLORI

Suspender el omeprazol y similares 2 semanas antes.



El resultado del test de aire espirado para diagnóstico de la infección por *Helicobacter pylori* puede verse afectado por distintos factores previos a la realización de la prueba. Es importante seguir estas instrucciones para garantizar la fiabilidad de los resultados.

## Condiciones previas:

- No haber tomado antibióticos en las últimas 4 semanas.
- No haber tomado medicamentos para reducir la liberación de ácido estomacal, como omeprazol, pantoprazol, ranitidina, ... en las últimas 2 semanas.

## Preparación previa a la prueba:

- La noche anterior, evita comidas copiosas o grasas.
- **Ayune al menos 6 horas** antes de la prueba (no comer ni beber, salvo agua).
- **Evite hacer ejercicio físico intenso y fumar** al menos 2h antes de la realización de la prueba.



## Durante la prueba:

No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.



La duración estimada de la prueba es de 30 minutos.

**No dudes en consultar tus dudas  
al personal que te atiende.**