



CRECIMIENTO DE PESTAÑAS Y CEJAS

Hoy día muchos pacientes me preguntan, como Dermatóloga, por productos para el aumento del tamaño y grosor de pestañas y cejas.

Para tener un buen resultado la elección de un producto u otro dependerá de diferentes factores:

Dependerá del tipo de piel y de si se padece algún tipo de alergia, dermatosis o problema oftalmológico. Es por ello que la elección de un cosmético, aunque se pueda adquirir sin receta médica, no es algo banal, especialmente en aquellas personas que padecen dermatitis seborreica, atópica, rosácea o dermatitis alérgica de contacto.

Es muy recomendable que un dermatólogo examine la piel y nos recomiende qué tipo de cosmético es el más adecuado y si se precisa realizar alguna prueba complementaria, test de alergia o exploración con luz de wood. Todo ello, son pruebas específicas dermatológicas, de ámbito médico, que no se deben realizar en otro contexto dado que pueden ser distorsionadas o malinterpretadas.

De hecho, en algunas ocasiones el simple cambio de cosmético mejora el problema cutáneo, esto es muy frecuente en la rosácea (dermatosis muy común en nuestro medio que cursa con rojeces, pústulas (granos blancos) y sensación de calor en la cara).

- Si se trata de una caída de pestañas o pérdida de densidad de cejas, se debe realizar una correcta valoración dermatológica que incluya exploración física del resto de áreas pilosas y **estudios como la tricoscopia/tricograma** que nos ayuden a identificar si se trata de algún tipo de alopecia que curse con pérdida de pelo de estas zonas.

¿Qué tipo de alopecia puede afectar a las cejas y pestañas?

Existen diferentes tipos de alopecia que pueden afectar a las cejas y las pestañas, las más frecuentes son la alopecia areata y la alopecia frontal fibrosante.

- **La alopecia frontal fibrosante** es un tipo de caída de cabello que suele comenzar con una disminución de la densidad de las cejas y, años después afecta a la zona frontal, sienes y patillas, su causa exacta es desconocida pero se baraja que existe una doble etiología inmunológica y hormonal y, de hecho los tratamientos se dirigen hacia estas vías. **Es importante consultar** desde el inicio de pérdida del pelo de cejas, dado que si instauramos tratamiento el problema no avanzará e incluso se puede recuperar parte de lo perdido.





- **La alopecia reata** es un tipo de alopecia autoinmune, en el que las propias defensas atacan al folículo piloso. Es muy llamativa pero reversible con el tratamiento correcto.



- Por último, a veces, la pérdida de pelo en estas zonas se asocia con enfermedades sistémicas, como el hipotiroidismo o, en casos excepcionales, con algunos tumores. Es por todo ello, que se debe consultar siempre con un especialista, su dermatólogo. Tras un correcto diagnóstico existen múltiples tratamientos posibles, desde formulaciones magistrales hasta tratamientos orales, según la necesidad y el tipo de alopecia o patología.

Mejora cosmética

- Si lo que queremos conseguir es una mejora cosmética sin que exista patología existen muchos productos en el mercado que poseen diferentes sustancias como: aminoácidos, vitaminas del grupo B, aceite de jojoba, ácido hialurónico, factores de crecimiento e incluso hay alguno que posee sustancias derivadas de las prostaglandinas, un medicamento utilizado para el

tratamiento del glaucoma y que como efecto colateral ha demostrado aumentar la longitud y diámetro de las pestañas. Este último es un tratamiento utilizado por los dermatólogos desde hace más de 5 años en alopecia areata de pestañas y cejas, muy seguro, pero que puede provocar rojez, oscurecimiento de la piel en la zona de aplicación e irritación ocular, por lo que es recomendable un seguimiento dermatológico a pesar de ser un tratamiento cosmético.

Además, según el tipo de piel e intolerancias será más recomendable un producto con unos u otros componentes.

Con todo ello, concluimos que para el tratamiento de cejas y pestañas, deberemos tener en cuenta el tipo de piel, la existencia de alergias, las patologías que padezca el paciente (cutáneas, sintéticas u oftalmológicas) y que puedan constituir una contraindicación o una posible causa de la caída, la medicación que tome y, si nos encontramos ante algún tipo de alopecia o ante una persona que lo que quiere es una mejora cosmética.

Por todo ello, se entiende que lo mejor es consultar con su Dermatólogo.

EL DERMATÓLOGO EXPERTO EN DERMATOLOGÍA ESTÉTICA ES EL MÁS CUALIFICADO PARA REALIZAR CONSEJOS DE CUIDADO COSMÉTICO.

NAYRA MERINO DE PAZ
UNIDAD DE DERMATOLOGÍA ESTÉTICA
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS TENERIFE