



La reducción de estómago sin incisiones ya es una realidad

La obesidad está considerada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la epidemia del siglo

XXI. En la actualidad, hay trescientos millones de obesos y mil millones de personas en todo el mundo padecen sobrepeso. La obesidad se ha convertido en uno de los principales problemas sanitarios de los países industrializados.

Según datos de la OCDE, las personas obesas fallecen entre 8 y 10 años antes que las que están en su peso. De hecho, por cada 15kg de más, aumenta un 30% el riesgo de muerte. Algunas de las patologías asociadas al sobrepeso y la obesidad son: entre otras, las enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer, artrosis, diabetes o hipertensión.

Durante décadas los cirujanos han practicado diferentes cirugías bariátricas para ayudar a las personas a perder peso. Este tipo de operaciones son muy efectivas, pero conllevan los riesgos asociados a una cirugía abierta o vía laparoscópica, por eso, habitualmente solo se prescriben en casos de obesidades extremas; cuando las patologías asociadas al exceso de peso conllevan un mayor riesgo para el paciente que la propia cirugía.

La constante investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías médicas en busca de tratamientos más seguros y eficaces, hoy han

hecho posible lo que hasta ahora era impensable: realizar una cirugía de reducción de estómago por vía oral.

La reducción de estómago sin incisiones, denominada POSE, es una novedad técnica que representa la opción quirúrgica menos invasiva y más segura para tratar el sobrepeso y la obesidad. La intervención se realiza enteramente por vía endoscópica, sin incisiones, y consiste en realizar una serie de pliegues en la zona del fundus y del antro para reducir el tamaño y la capacidad del estómago, a la vez que enlentecer su vaciado.

1. MENOS MOLESTIAS
2. DISMINUCIÓN DEL RIESGO DE INFECCIÓN
3. AUSENCIA DE CICATRICES EXTERNAS
4. RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA
5. ESTANCIAS HOSPITALARIAS MÁS CORTAS O DE TIPO AMBULATORIO

La reducción de estómago sin incisiones está especialmente indicada para pacientes con sobrepeso u obesidad con un Índice de Masa Corporal (IMC) comprendido entre 27 y 40, que han fracasado reiteradamente con las dietas. También está indicada en aquellos pacientes que han recuperado peso después de haber realizado un tratamiento mediante el balón intragástrico o que no deseen someterse a una cirugía mayor.

¿Cómo funciona?

La reducción de estómago sin incisiones, POSE, se realiza enteramente por vía oral mediante una simple endoscopia y consiste en realizar una serie de pliegues en el fundus gástrico para modificar el tamaño del estómago y reducir su capacidad, así como en el antro para enlentecer su vaciado. El objetivo es generar una sensación de saciedad constante para que el paciente se sienta satisfecho ingiriendo una pequeña cantidad de alimentos.



Preguntas frecuentes

La duración de la cirugía es de unos 50 minutos y se realiza bajo anestesia general. Como se trata de una intervención mínimamente invasiva, está considerada de bajo riesgo y el ingreso hospitalario suele ser de tipo ambulatorio o de tan solo 24 horas. Será siempre el cirujano quien determine, dependiendo de cada caso, el tiempo de hospitalización necesario.

Como no hay incisiones ni heridas externas, el proceso de recuperación tras el POSE es muy rápido y poco molesto. De hecho, un paciente puede operarse un viernes y reincorporarse a su rutina habitual el lunes.

Durante los días posteriores a la intervención, deberás seguir una dieta similar al régimen habitual que se prescribe tras una cirugía de la obesidad.

Con el POSE se puede esperar un adelgazamiento del 45% -55% del exceso de peso. Los pacientes suelen empezar con la pérdida de peso durante las 4 primeras semanas posteriores al procedimiento, que es cuando empiezan a sentir la sensación de plenitud.

Para alcanzar unos resultados óptimos, la reducción de estómago sin incisiones debe ir siempre acompañada de un programa de reeducación de hábitos alimenticios y de estilo de vida. El éxito del tratamiento dependerá en gran medida de tu nivel de adhesión al seguimiento nutricional y psicológico.

¿Qué diferencia al POSE de las demás cirugías de la obesidad?

El procedimiento se realiza en su totalidad por vía oral mediante una endoscopia, por lo que no requiere ningún tipo de corte y/o incisión externa. Sus principales ventajas son:

- Reducción drástica del riesgo de infección
- Disminución de las complicaciones asociadas
- Menos molestias post-cirugía
- Sin ingreso
- Ausencia de cicatrices visibles

¿En qué consiste la reducción de estómago sin incisiones?

La cirugía se realiza por vía endoscópica y consiste en crear una serie de pliegues en el estómago, concretamente en el fundus gástrico, región responsable de proporcionar la sensación de saciedad, y en el antro, para dificultar su vaciado. El objetivo es reducir el tamaño y la forma de la cavidad gástrica para que te sacies ingiriendo una menor cantidad de alimentos y enlentecer el vaciado para que sientas menos sensación de hambre entre comidas.

Modificación de la forma y del tamaño del estómago después del POSE.





¿Cuánto tiempo dura la intervención?

Su duración suele ser de 50 minutos, se realiza bajo anestesia general y, como se trata de una intervención sencilla y considerada de bajo riesgo, el ingreso suele ser de tipo ambulatorio. Aunque será siempre el cirujano quien determine, dependiendo de cada caso, el tiempo de hospitalización necesario.

¿Cuándo empezaré a perder peso?

Tras la intervención, empezarás con un programa específico de dieta y el seguimiento por parte de tu equipo médico multidisciplinar. Como tendrás menos hambre y te sentirás saciado antes, ingerirás una menor cantidad de alimentos y tu cuerpo comenzará a quemar la energía de la grasa ya existente. La cantidad de peso que pierdas y la velocidad a la que lo hagas se verá influida por tu nivel de adhesión al programa de modificación de hábitos alimenticios y de estilo de vida.

¿Qué resultados se deben esperar?

Con el POSE podrás llegar a perder entre un 45%-55% de tu exceso de peso. El resultado final del tratamiento dependerá en gran medida de tu nivel de adhesión al programa de reeducación de hábitos alimenticios y de estilo de vida.

¿Cuánto tiempo tendré que permanecer en el hospital?

La duración de tu ingreso hospitalario estará siempre determinada por el equipo de cirujanos y gastroenterólogos. La mayoría de pacientes son dados de alta a las pocas horas de la cirugía dependiendo de su evolución.

¿Cuándo está indicado el POSE?

La reducción de estómago sin incisiones está indicada en aquellos casos en los que el paciente presente un Índice de Masa Corporal (IMC) desde 27 a 40 y que no ha conseguido bajar de peso con dietas y ejercicio. El POSE también está recomendado para aquellos pacientes que han recuperado peso después de haber realizado un tratamiento con balón intragástrico o que no deseen someterse a una cirugía mayor.

¿Cuál es el proceso de recuperación tras el POSE?

La mayoría de pacientes vuelven a su actividad normal en uno o dos días después de la intervención. Aunque siempre dependerá de tu evolución individual. Tu médico te dará una serie de pautas a seguir para iniciar el cambio de hábitos alimenticios y de estilo de vida. Seguir las indicaciones de tu equipo multidisciplinar es fundamental para optimizar los resultados del tratamiento y alcanzar tus objetivos.