

Nuestra unidad tiene como MISION ofrecer una atención sanitaria integral a las personas que han sufrido un accidente de tráfico, con el fin de alcanzar una pronta y total recuperación.

Pretendemos seguir siendo una unidad de referencia en la atención integral al lesionado por accidente de tráfico, ofreciendo los mejores medios de atención médica y fisioterapia, así como urgencias 24 horas.

Nos basamos en los VALORES de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, destacando de forma especial la individualización, la calidad científico técnica y la atención integral e integrada del paciente.



La asistencia sanitaria de calidad que presta el Hospital San Juan de Dios y a la que cualquier accidentado tiene derecho incluye:

- Asistencia en urgencias 24 horas.
- Pruebas diagnósticas de última generación
- Consulta con traumatología, rehabilitación

#### y otras técnicas menos frecuentes en los centros:

- Fisioterapia (infrarrojos, microondas, láser, onda corta, masaje terapéutico...)
- Hospitalización
- Tramitación de la documentación con la compañía de seguros

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS **TENERIFE**

## UNIDAD DE ATENCIÓN A LESIONADOS DE TRÁFICO

Si ha tenido un accidente de tráfico podemos ayudarle en su recuperación.

ASISTENCIA GRATUITA



Teléfono: 922 64 55 11 (ext 575 y 576)

Fax: 922 66 12 08

Web: [www.sjd.es/tenerife](http://www.sjd.es/tenerife)

Email: [tenerife.trafico@sjd.es](mailto:tenerife.trafico@sjd.es)

Hospital San Juan de Dios Tenerife  
Carretera Santa Cruz - La Laguna, 53  
38009 Santa Cruz de Tenerife



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

[www.sjd.es/tenerife](http://www.sjd.es/tenerife)

El **HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE** se encuentra adherida al Convenio Unespa de atención al accidentado de tráfico y tiene concierto con todas las compañías aseguradoras, lo que le garantiza una atención sanitaria **SIN COSTE\***, no siendo necesario tener un seguro de salud privado.



Los responsables de asumir los costes de tratamiento médico necesario tras un accidente de tráfico son, **SEAS CULPABLE O NO**, las compañías de seguros con las que está suscrito el seguro obligatorio del automóvil.

El paciente es **LIBRE** de elegir el centro sanitario donde tratarse y las compañías no pueden imponer el centro de asistencia.

#### ASISTENCIA SANITARIA SIN COSTE PARA EL USUARIO

\* Siempre que se cumplan los requisitos de cobertura del Convenio Unespa, de lo cual será oportunamente informado.

Infórmese en: **922-645-511 (EXT 575 y 576)**

Las lesiones más frecuentes tras los accidentes de tráfico es el esguince cervical seguida de contusiones de rodilla, contusión cerebral sin pérdida de conocimiento, erosiones múltiples y esguince lumbar.

### Qué síntomas aparecen?

Es frecuente que en las primeras 24-48h no aparezcan molestias o éstas sean mínimas. Por ello es siempre recomendable acudir a urgencias para una valoración médica. Tras las primeras 48 horas puede presentarse dolor, contractura cervical, dolor de cabeza y hormigueos en extremidades.

### Qué tratamiento es más eficaz para la recuperación?

Lo más eficaz es la fisioterapia precoz, que tiene como objetivo disminuir el dolor, fortalecer la musculatura y recuperar la elasticidad y funcionalidad muscular



### Qué técnicas de fisioterapia se utilizan en esta lesión?

Dependiendo de la patología se podrán aplicar diferentes técnicas con aparataje de última generación:

- Electroterapia: analgésica, antiinflamatoria, potenciación muscular.
- Termoterapia: terapia mediante calor/frío
- Terapia manual: masajes, movilizaciones,..
- Cinesiterapia: ejercicios aplicados/supervisados por fisioterapeuta

### Qué debe hacer si padece algún síntoma de los descritos?

Acudir lo antes posible a nuestras urgencias 24h o pedir cita en consultas donde se le atenderá sin lista de espera y recibirá una atención personalizada, ininterrumpida, de calidad y **SIN COSTE** para el paciente.

- En caso necesario comenzará la rehabilitación a las 24-48 h de ser atendido.
- Olvídense de los trámites y céntrese en su recuperación.
- Nosotros nos ocupamos de todo.