

¿QUÉ ES LA PRUEBA DE FeNO?

- La medición del FENO (Fracción exhalada de Óxido Nítrico) es una prueba no invasiva que se utiliza principalmente para evaluar la inflamación de las vías respiratorias, comúnmente asociada al asma.
- La preparación del paciente es fundamental para obtener resultados confiables.

DEBERÍA HACERSE LA PRUEBA

- Fuma o ha fumado en el pasado.
- Tose mucho.
- Se queda sin aliento cuando camina con rapidez.
- Le preocupa la salud de sus pulmones.
- Recibe tratamiento para una enfermedad pulmonar.

¿CÓMO DEBERÍA PREPARARSE PARA LA PRUEBA?

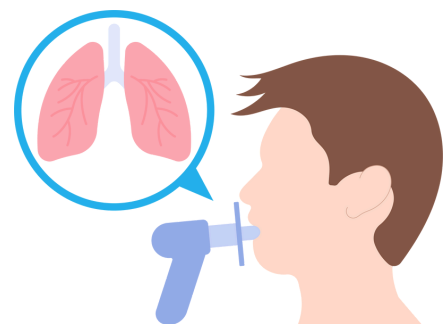
- **Evitar comer o beber** (excepto agua) al menos 1 hora antes de la prueba.
 - Algunos alimentos (especialmente los ricos en nitratos como espinacas, remolacha o embutidos) pueden alterar los niveles de FENO.
- **No fumar** durante al menos 1 hora antes del examen.
 - El tabaco reduce los niveles de óxido nítrico exhalado.
- **Evitar** ejercicio físico intenso durante al menos 1 hora antes.
 - El ejercicio puede modificar temporalmente la concentración de FENO.
- **Evitar** el uso de enjuagues bucales, alcohol o café durante 1 hora antes.
 - Estas sustancias también pueden interferir en la medición.

MEDICACIÓN

- Corticoides inhalados (CI):
 - Si el objetivo es evaluar la respuesta o control del tratamiento, la prueba se debe realizar antes de la dosis del día o según las indicaciones médicas específicas.
- Broncodilatadores de acción corta (SABA):
 - Evitar su uso al menos 6 horas antes de la prueba.
- Broncodilatadores de acción prolongada (LABA):
 - Evitar su uso 12-24 horas antes, dependiendo del tipo.
- Antileucotrienos (montelukast, etc.):
 - Preferiblemente suspender 24 horas antes, solo si el médico lo indica.

¿COMO SE HACE LA PRUEBA?

- El paciente debe mantener una respiración tranquila antes de iniciar.
- Se realiza una inhalación profunda y luego una exhalación lenta y constante a un flujo determinado (habitualmente 50 mL/s).
- Se suelen realizar dos o tres mediciones para obtener un valor promedio confiable.



CONDICIONES IDEALES

- Ambiente tranquilo, temperatura moderada y sin exposición a contaminantes ambientales.
- Realizar la prueba a la misma hora del día, si se harán controles seriados.

⚠ Importante: Nunca suspender medicación sin indicación médica.

Estas restricciones aplican solo cuando el estudio tiene fines diagnósticos y el profesional tratante lo autoriza.