



Estimado/a paciente: estas recomendaciones le ayudarán a conocer las condiciones aconsejables para el día de su ingreso antes de ser intervenido quirúrgicamente:

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS

- Es de capital importancia que si a usted le surge otra enfermedad, o algún contratiempo, que pueda impedir su intervención quirúrgica en la fecha programada, nos lo haga saber cuanto antes para decidir la conducta a tomar (contactar el teléfono **922.235.512**). No debe esperar a su ingreso para comunicarlo pues en caso de suspensión de la cirugía estaría privando a otra persona de ser intervenida quirúrgicamente.
- Si usted ingresa a primera hora de la mañana (7–8 AM) debe acudir completamente en ayunas, si toma algún tipo de medicación antihipertensiva debe ser ingerida con un trago de agua antes de salir de su casa, excepto si su anestesista le ha recomendado específicamente no tomarlo. Si es diabético(a) **NO DEBE** ingerir medicamentos para el azúcar ni colocarse Insulina hasta que le sea realizada una medición en la planta.
- Si usted ingresa a media mañana (11:00–12:00) puede desayunar algo ligero (zumo y galletas por ejemplo) a primera hora (6 a 7 de la mañana) y tomar la medicación que le corresponda, excepto la que le haya sido suspendida por el anestesista. Los pacientes diabéticos **no** se tomarán la pastilla del azúcar y si utilizan Insulina debe colocarse sólo la mitad de la dosis de la mañana.
- Si usted ingresa en las horas de la tarde (5–6 PM) no necesita venir bajo ningún tipo de ayuno ya que su intervención se realizará al día siguiente. Debe tomar toda la medicación que le corresponda durante ese día (excepto la que le haya sido suspendida por el anestesista).
- Es recomendable que traiga al hospital todos los medicamentos que usted esté tomando (en sus respectivos empaques), ya que no es conveniente el cambio de estos mientras se encuentre ingresado, así como también la receta electrónica correspondiente. También las radiografías o resonancias que le hayan realizado por su patología, al igual que si le han indicado la compra de una faja para uso postoperatorio o muletas en caso de ser requeridas a la hora del alta. También si utiliza aparatos para dormir

(CPAP).

ANTES DE LLEGAR AL HOSPITAL: INFORMACIÓN DE INTERÉS

- Ante cualquier duda previa a su ingreso no dude en llamarnos al teléfono **922.235.512**, donde le pondremos en contacto con el servicio de Admisión.
- Dispone de un parking público para acceder al hospital, totalmente adaptado para personas con movilidad reducida: si precisa una silla de ruedas consulte con el personal de parking, que gustosamente se la facilitará.
- El día de la intervención deberá traer ropa cómoda y limpia. Le daremos ropa de hospital para el traslado al quirófano, volviendo a vestir su ropa para el regreso a domicilio.
- **No olvide traer:** Documento Nacional de Identidad, tarjeta Sanitaria, informes previos sobre su enfermedad, radiografías o resonancias, relevantes para su intervención. Debe traer también toda la medicación que se encuentre tomando en el momento.
- **Evite traer:** objetos de valor (joyas, dinero, etc.) y si así fuera, entréguelo a su familia. El Hospital no se hace responsable del deterioro, robo o pérdida de las pertenencias ni objetos de valor.
- Si lo considera conveniente puede facilitar el nombre de un interlocutor para recibir la información relativa a su proceso quirúrgico y evolución postoperatoria.

RECOMENDACIONES EN RELACIÓN CON LA HIGIENE PERSONAL

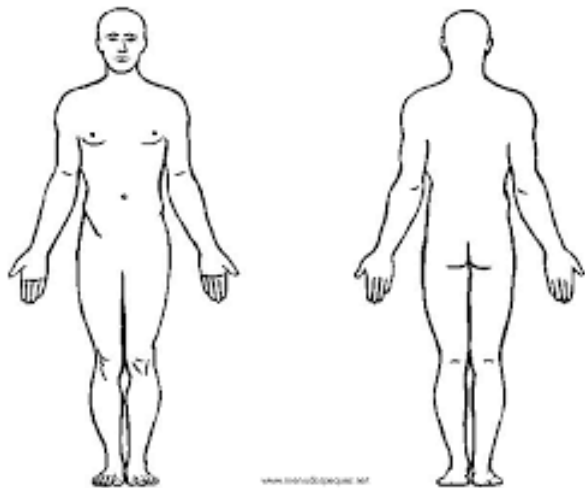
- Deberá eliminar el vello de la zona indicada con una cortadora eléctrica (evitar hojillas de afeitar), la mañana del día de la operación o hasta 12 horas antes del ingreso). Si lo considera oportuno, puede hacerse la depilación a la cera o usar crema depilatoria en la zona hasta 5 días antes de la intervención.
- Debe darse una **DUCHA COMPLETA, cabello incluido**, posterior a la depilación y antes de salir de su domicilio.



e incluso más. El equipo de anestesia informará a sus familiares en caso de prolongarse su estancia en la unidad.

DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN

- Tras la intervención quirúrgica el médico informará a sus familiares, (si usted no ha dispuesto lo contrario) de su estado de salud y evolución clínica.
- Desde el momento de su ingreso se le asignará un médico responsable, así como una enfermera referente para garantizar su plan de cuidados y a los que usted puede y debe dirigirse.
- Diariamente, su médico responsable le visitará. Para que el médico informe a sus familiares más directos o la persona que usted haya designado, hay un horario establecido. Pregunte en el control de enfermería de su planta.
- En cada planta de hospitalización encontrará un equipo de enfermería que:
 - ❖ Se presentará a su ingreso y estará disponible para cuanto usted precise.
 - ❖ Es el responsable de proporcionarle todos los cuidados que usted precise, entre ellos la administración de su medicación. Sin el conocimiento y la autorización expresa de enfermería, no está permitido tener fármacos en su habitación. Si tiene alguna duda sobre su tratamiento consúltelo.
 - ❖ Le informará de cómo llamar al control de enfermería mediante el timbre que hay en la cabecera de su cama.
 - ❖ Debe ser informado si usted se ausenta de la planta.
- Le recordamos que no está permitido traer comidas o bebidas. Tomar alimentos no suministrados por el Hospital es innecesario y podría ser peligroso para usted.
- **Durante la actual pandemia covid no se permiten las visitas a los pacientes quirúrgicos.**
- Para cualquier reclamación o sugerencia, por favor, diríjase al coordinador/a de la planta donde se encuentra hospitalizado o al Servicio de Atención al Usuario, en la primera planta junto a Admisión.



EL DÍA DE LA INTERVENCIÓN.

- A su llegada al Hospital, debe retirar un ticket en las máquinas dispensadoras. En el servicio de Admisión, le recibiremos e informaremos qué trámites tiene que realizar.
- Al ingresar para cirugía es conveniente que **sólo le acompañe una persona.**
- Si lo considera conveniente puede facilitar el nombre de un interlocutor para recibir la información relativa a su proceso quirúrgico y evolución postoperatoria.
- Sin el conocimiento y la autorización expresa de enfermería, **no está permitido tomar** medicación o alimentos. Si tiene alguna duda sobre su tratamiento, consúltelo.
- Le informaremos de cómo llamar al control de enfermería. Debe informarles si usted se ausenta de su habitación.

DURANTE LA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA

- Desde el momento que usted es trasladado al área de quirófanos, sus familiares pueden permanecer en la sala de espera de quirófano. Tras la cirugía, usted pasará a la unidad de recuperación postanestésica (URPA) donde estará un mínimo de treinta minutos. En algunos casos, la estancia puede ser de dos a tres horas