

¿QUÉ ES UNA BRONCOSCOPIA?

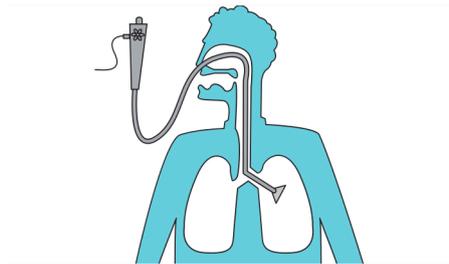
La broncoscopia es una prueba que **permite examinar el interior de las vías respiratorias (tráquea y bronquios)** mediante la introducción de un tubo flexible (broncoscopio) de pequeño calibre a través de la nariz o de la boca.

En pacientes que tienen una cánula o un orificio en la tráquea (traqueostoma), la broncoscopia se puede realizar a través de esta cánula/orificio.

En algunas ocasiones, la broncoscopia puede requerir el uso de otros dispositivos (tubo orotraqueal o mascarilla laríngea) según la indicación del equipo médico.

¿PARA QUÉ SIRVE UNA BRONCOSCOPIA?

Con la broncoscopia se puede realizar una exploración de las vías respiratorias y obtener muestras de las secreciones (moco) o de tejido de la tráquea/ bronquios y/o tejido pulmonar para su análisis. Además, la broncoscopia también puede servir para la colocación de prótesis, la extracción de cuerpos extraños o para el tratamiento de lesiones del interior de la vía aérea.



¿POR QUÉ ME HAN SOLICITADO UNA BRONCOSCOPIA?

Los motivos por los que se realiza una broncoscopia son varios y su equipo médico le facilitará información detallada sobre la solicitud de la prueba.

De forma general, la broncoscopia permite obtener muestras para el diagnóstico de infecciones o de otras enfermedades que afectan a la vía aérea y que necesitan del análisis del tejido o de las secreciones para poder establecer un diagnóstico y posteriormente un tratamiento.

¿CÓMO DEBO PREPARARME ANTES DE UNA BRONCOSCOPIA?

El día de la broncoscopia, usted deberá permanecer en ayunas, **es decir, NO podrá comer (6 horas) ni beber (4 horas) antes del procedimiento**. En el caso de que usted tome medicación para el control de su tensión arterial u otras enfermedades importantes, sí se puede tomar el tratamiento con muy poca cantidad de agua. Usted también ha de continuar con su medicación inhalada ya que no afecta al ayuno. Antes de la prueba, se le preguntará sobre las alergias, antecedentes médicos y sobre la medicación crónica.

Es importante que usted avise si se encuentra en tratamiento con fármacos que afecten a la coagulación de la sangre.

Los tratamientos anticoagulantes y algunos de los tratamientos antiagregantes se han de suspender para realizar la prueba y otros se han de sustituir por fármacos más adecuados. Su equipo médico le debe explicar cómo ha de proceder con cada tratamiento.

Es necesario que usted venga acompañado. De forma general, la broncoscopia se realiza con fármacos sedantes, por lo que es recomendable que el paciente vuelva acompañado a su domicilio. Por esta misma razón, usted no podrá conducir ni realizar actividades que requieran concentración en las horas posteriores a la broncoscopia.

¿EN QUÉ CONSISTE LA BRONCOSCOPIA?

Pasos a realizar:

- Antes de comenzar la prueba a usted se le solicitará la firma del 'Consentimiento informado'. Si tiene alguna duda sobre la exploración podrá preguntarle al equipo médico.
- Se le instalará en una camilla y se medirá la tensión arterial, el pulso cardíaco y el nivel de oxígeno en sangre.
- Se le colocará una vía en su vena para poder administrarle la medicación necesaria para la sedación durante la prueba.
- Si la broncoscopia se le realiza a través de la nariz, se le aplicará en cada fosa nasal un anestésico local para que el paso del broncoscopio no produzca

molestias. Este anestésico puede producirle una pequeña sensación desagradable por el sabor amargo y por la anestesia que produce sobre la garganta. En el caso de que la broncoscopia se le realice a través de la boca, se le colocará una pieza llamada mordedor y el anestésico local se le aplicará en el interior de la boca (en la parte posterior de la garganta).

- Se introducirá el broncoscopio a través de la nariz o de la boca y el explorador irá avanzando con el broncoscopio y aplicando anestesia local. El paso a través de la garganta puede producir tos y esta molestia puede estar presente durante la prueba. Su equipo médico utilizará la medicación necesaria para que las molestias sean las mínimas posibles.
- El médico que realiza la prueba examinará sus vías respiratorias, realizará las pruebas y recogerá las muestras necesarias para su análisis posterior

Tras la broncoscopia, usted permanecerá en un área de observación hasta que el equipo médico valore que puede marcharse a su domicilio. Usted no podrá comer ni beber hasta 2 horas después de haber finalizado la prueba debido al efecto de la anestesia tópica y de los sedantes utilizados.

¿QUÉ PROBLEMAS PUEDE OCACIONARME LA PRUEBA?

La broncoscopia es un procedimiento seguro y con un riesgo bajo de complicaciones. Sin embargo, usted ha de saber que, aunque se produzcan en algunas ocasiones, existen ciertas complicaciones que están relacionadas con el tipo de pruebas que se le pueden realizar durante la broncoscopia.

- **Sangrado.** En el caso de necesitar la obtención de una biopsia, puede presentar un sangrado que se suele controlar en el mismo procedimiento aunque puede expectorar algún resto de sangre tras la broncoscopia.
- **Neumotórax.** Si se le ha realizado una biopsia del tejido de pulmón cercano a la pleura (capa que recubre el pulmón) puede producirse salida de aire (neumotórax) y requerir el ingreso para observación o la colocación de un pequeño tubo de plástico en el tórax para facilitar la salida de aire.
- **Disminución de oxígeno.** En algunas ocasiones, se puede producir una bajada del nivel de oxígeno que requiere colocar una mascarilla o gafas de oxígeno de forma transitoria.

- **Otras complicaciones/ Fiebre.** Usted puede presentar otras molestias leves en la garganta o fiebre tras el procedimiento que suelen ceder en menos de 24 horas.

En un número pequeño de casos, las complicaciones pueden ser graves y necesitar ingreso y otras exploraciones para su control

ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA



Duración: 45-60 minutos (varía en relación a las pruebas que se realicen).



No comer (6 horas) ni beber (4 horas) antes del procedimiento.



¿Es necesario ingresar en el hospital?

En general no. En algunos procedimientos especiales, puede requerir ingreso



¿Debo ir acompañado? Sí.



¿Puedo tomarme mi medicación habitual previamente a la prueba?

No. Deberá revisar el tratamiento con su médico. En general, sólo puede tomar el tratamiento por vía inhalada y la medicación para control de la tensión arterial y enfermedades importantes (con muy poca agua).



Documentos necesarios para el día de la prueba

Tratamiento crónico que realice. Analítica con estudio de coagulación y/o pruebas de imagen si se han realizado en otro centro.



Contraindicaciones

Existen situaciones de riesgo aumentado. Su equipo médico valorará de forma individual el riesgo/beneficio (enfermedades cardíológicas recientes, alteraciones de la coagulación/agregación, inestabilidad hemodinámica y/o insuficiencia respiratoria grave).



¿Es necesario firmar un consentimiento informado? Sí.