

#### ¿QUÉ ES LA PRUEBA DE DIFUSIÓN PULMONAR (DLCO)?

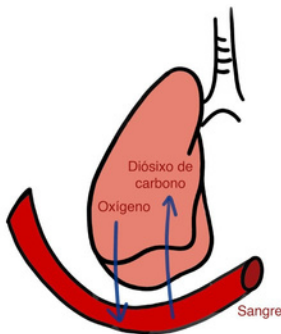
- Esta prueba muestra **cómo sus pulmones toman el oxígeno del aire que respira.**

#### ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Ayuda a alcanzar un diagnóstico en su problema respiratorio y cuantificar el grado de daño en sus pulmones.
- Valora cómo progresa su problema respiratorio actual, comparando esta prueba con los resultados previos.
- Evalúa cómo sus pulmones reaccionan ante determinados tratamientos.
- Es parte del estudio para determinar su aptitud física previo a una cirugía.

#### ¿QUÉ MIDE?

- Usted inhalará un gas inofensivo del aparato.
- Analizaremos ese gas para medir la capacidad de los pulmones para transferir gases del aire que respira a la sangre.



#### ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

- Se le colocará una pinza en la nariz y se le solicitará que respire en una boquilla conectada a un aparato.
- Se le pedirá que vacíe sus pulmones exhalando suavemente todo el aire que pueda.
- Cogerá aire en una respiración rápida y profunda, lo mantendrá durante 10 segundos y por último lo exhalará (sacará todo el aire).
- Repetirá la prueba entre 2 y 5 veces para asegurarnos de la exactitud de los resultados.



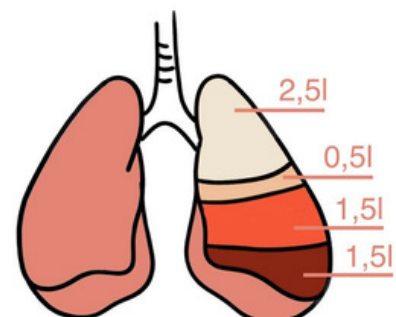
#### ¿QUÉ SON LOS VOLÚMENES PULMONARES?

- Es una manera de medir la cantidad total de aire que usted tiene en sus pulmones y cuánto aire queda tras haber exhalado completamente.

#### ¿CUÁLES SON LOS VALORES NORMALES?

Los valores que obtenga en la prueba se compararán con los valores promedio para alguien de su misma edad, talla, sexo y grupo étnico (los llamados valores "predichos").

Se considera anormal cuando el valor es inferior al 80% del predicho.



## ¿PARA QUÉ SIRVE?

- Ayuda a su neumólogo a determinar qué tipo de problema respiratorio sufre.
- Informa si es un trastorno obstructivo (estrechamiento de las vías aéreas) o restrictivo (los pulmones no pueden expandirse completamente).

## ¿CUÁLES SON LOS VALORES NORMALES?

- Así como todas las personas tenemos un tamaño diferente (y por ende nuestros pulmones), los volúmenes pulmonares difieren de una persona a otra.
- Los valores "normales" o "predichos" que utilizamos se basan en nuestra talla, edad, sexo y grupo étnico.
- Los valores que se obtengan en su prueba serán comparados con sus valores predichos.

## ¿EN QUÉ CONSISTE LA PRUEBA?

Existen dos métodos:

• **Dilución de gases:** En esta prueba usted respirará un gas inocuo del aparato que será analizado para medir sus volúmenes pulmonares.

1. Le colocaremos una pinza en la nariz y le pediremos que respire normalmente (entre 2 y 3 minutos hasta un máximo de 10 minutos) a través de una boquilla.
2. Le solicitaremos que exhale (sacará todo el aire) y luego inhale profundamente.

• **Pletismografía:** Usted se sentará dentro de una cabina transparente y hermética parecida a una cabina telefónica. Puede parecer agobiante, pero se trata de un espacio perfectamente seguro; además, todo el tiempo estará en contacto con el profesional sanitario a través de un altavoz y sólo durará 5 minutos.

1. Se le pondrá una pinza en la nariz
2. Se le solicitará que respire a través de una boquilla, puede que note el cierre y luego la apertura de una válvula.
3. Puede que sea necesario repetir la prueba entre 3 y 5 veces hasta conseguir un resultado consistente

## ¿CÓMO DEBO PREPARARME PARA VENIR A LA PRUEBA?

- No es recomendable realizar ejercicio intenso 30 minutos antes de la prueba.

## ¿QUÉ PROBLEMAS PUEDEN OCASIONARME ESTAS PRUEBAS?

- Estas pruebas no son procedimientos invasivos y suelen ser seguras.
- Sin embargo, no están completamente exentas de riesgo: usted podría notar mareos, sensación de falta de aire o tos.
- No se recomienda su realización en caso de cirugía oftalmológica reciente, cirugía torácica o abdominal reciente, angina de pecho, antecedentes de aneurisma o infección respiratoria activa.

## ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA



- **Duración:** 15 minutos difusión/15 minutos volúmenes pulmonares.



- **Tabaco:** NO.
- **Alcohol:** Evitar el alcohol las 4 horas previas.
- Comida ligera, no son necesarias las ayunas.
- **Oxigenoterapia:** Se retirará unos minutos antes de la prueba si es posible.



- Ropa suelta y cómoda.



- **¿Puedo tomarme mi medicación habitual previamente a la prueba?** SI, salvo indicación de su médico.



- **Contraindicaciones:** Cirugía oftalmológica, torácica o abdominal recientes, aneurisma, cardiopatía isquémica evento reciente, infección activa.



- **¿Es necesario firmar un consentimiento informado?** NO.