



RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES PARA COPROCULTIVO Y/O PARASITOS

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

Debes recoger las muestras antes de iniciar el consumo de antibióticos o antidiarreicos. No se recomienda una alimentación rica en fibras los días previos. No debes utilizar laxantes.



Las muestras de heces para coprocultivo y/o parásitos se analizan para buscar los gérmenes causantes de infecciones gastrointestinales.

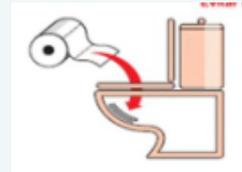
Debes utilizar un recipiente de boca ancha, tapón de rosca, y con espátula para la recogida de las heces.

Si tu médico te indica la necesidad de recoger tres muestras, éstas deben ser de días distintos.

¿Cómo debo recoger la muestra?

1

Colocar un trozo de papel higiénico en el inodoro



2

Defeca sobre el papel higiénico. Una postura que lo hace más fácil es sentarse, si es posible, del revés.



Evita que las heces entren en contacto con la orina y con el agua del inodoro.

3

Abre el recipiente, y trasvasa una porción del tamaño de una nuez aproximadamente. No llenes el contenedor completamente ya que esto impide su análisis.



4

Una vez recogida la muestra, cierra el recipiente, identifícalo con tu nombre y apellidos, y mantén la muestra refrigerada hasta llevarla al laboratorio.