



RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA 24 HORAS

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

Debes recoger **TODA LA ORINA** emitida durante **24 horas**.
Los resultados dependen de la **CANTIDAD EXACTA** de orina emitida a lo largo de un día.



La orina excretada durante 24 horas se utiliza para determinar la cantidad de una sustancia que nuestro cuerpo elimina a lo largo de un día.

Debes empezar a recoger la orina el día antes de la cita, y finalizarás en la misma mañana del día de la cita.

Utiliza un recipiente limpio y seco de 2 litros. Deberás utilizar el número de recipientes necesarios para recoger toda la orina emitida durante 24 horas.

¿Cómo debo recoger la muestra?



El día de la recogida, orina cuando te levantes por la mañana, y deséchala. Esta primera orina **NO** se recoge.



A partir de este momento recoge en el recipiente todas las orinas procedentes de todas las micciones realizadas durante 24 horas, a lo largo de todo el día y la noche.



Colocar el recipiente en un lugar seco y fresco después de recoger cada orina.



Cuando te levantes el segundo día, recoge la primera orina de la mañana. Ésta será la última que recojas.



Una vez recogida la orina cierra el recipiente, identifícalo con tu nombre y apellidos, y llévalo antes de 2 horas al laboratorio.