

## Hospital San Juan de Dios Tenerife Servicio de Laboratorio



## RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA AISLADA

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

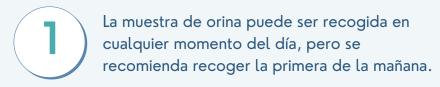
No debes recoger la primera ni la última parte de la micción, asi se reduce el riesgo de que la muestra se contamine con la flora de la zona perineal.



La muestra de orina aislada se utiliza para identificar germénes causantes de infecciones o bien, para la determinación de ciertas sustancias que nos permiten evaluar distintas funciones del organismo como la función renal o la hormonal.

Debes utilizar un bote estéril de boca ancha y tapón de rosca.

## ¿Cómo debo recoger la muestra?



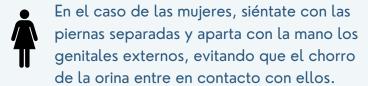
Lávate las manos y los genitales con agua y jabón. Aclara con abundante agua.



Abre el recipiente, con cuidado para no tocar los bordes.



En el caso de los hombres, retrae completamente el prepucio, manteniéndolo hacia atrás mientras recoges la muestra.



Empieza a orinar y no recojas esta parte de la micción. A continuación, sigue orinando y recoje la orina.

