



# RECOMENDACIONES CURVA DE PROLACTINA

El resultado que el laboratorio ofrece depende de una muestra de buena calidad, para ello debes seguir atentamente las siguientes instrucciones.

La prueba dura aproximadamente **1 hora**, tenlo en cuenta a la hora de programar tu cita.

Intenta acudir relajado/a, ya que el estrés asociado a la extracción puede afectar al resultado.



La **CURVA o POOL DE PROLACTINA** es una prueba que se utiliza para evaluar los niveles en sangre de la PROLACTINA.

Tu médico ha solicitado la prueba en la evaluación de galactorrea (producción de leche cuando no existe embarazo), cuando no se produce la menstruación y/o en casos de infertilidad. También se utiliza en la detección y monitorización de tumores hipofisarios productores de prolactina (prolactinomas).

Debemos tener en cuenta ciertos **FACTORES** antes de acudir tu cita, ya que pueden producirse alteraciones durante la prueba y dar lugar a resultados erróneos.

- No debemos realizar ejercicio intenso ni mantener relaciones sexuales el día anterior
- La noche anterior debe dormir adecuadamente, evitando trasnochar.
- la toma de las muestras debe realizarse entre 2-4 horas después de haberse despertado, y antes de las 10:00h.
- Se recomienda acudir en ayunas durante 8 horas. Si puede beber agua.

Se va a realizar el siguiente **procedimiento**:

- Para evitar las molestias y el estrés asociados a la venopunción que podrían producir elevaciones de la prolactina, la enfermera/o le colocará una vía periférica a través de la que se realizará la toma de muestras.

- Se realizarán 3 tomas, separadas entre ellas 20 minutos:

- Basal
- A los 20 minutos
- A los 40 minutos.

**No dudes en consultar tus dudas  
al personal que te atiende.**