



La Blefaritis, causas y tratamientos

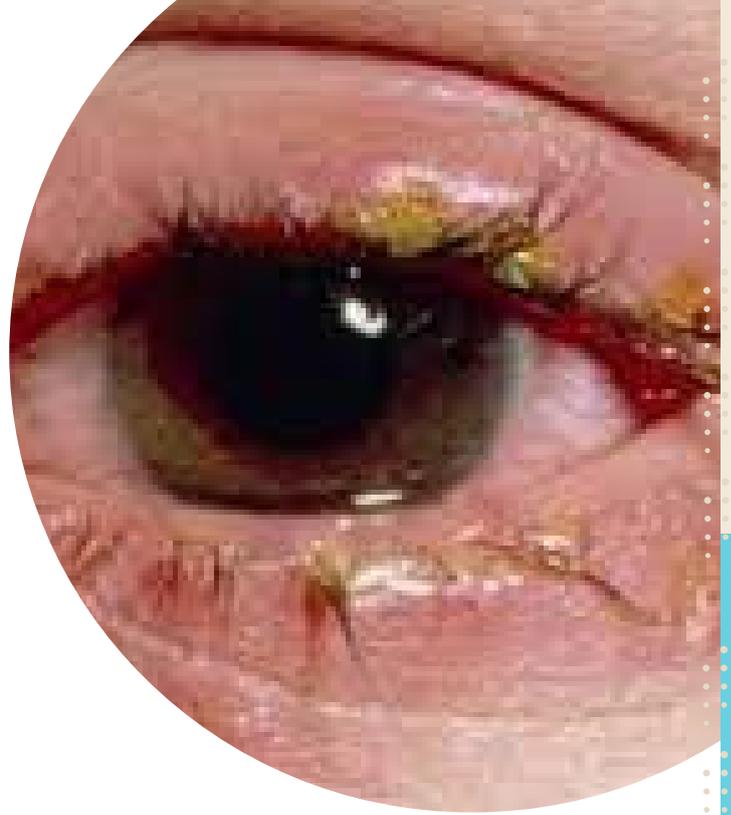
Es una afección ocular frecuente, afecta aproximadamente a un 30% de la población, se caracteriza por la inflamación de los bordes libres o márgenes de los párpados, donde nacen las pestañas

SINTOMAS Y SIGNOS

1. Enrojecimiento e inflamación del borde libre de los párpados
2. Prurito o picor ocular, Sensación de escozor
3. Caspa o secreción en el margen del párpado, alrededor de las pestañas
4. Crecimiento anormal de las pestañas (pueden crecer hacia dentro del ojo) o pérdida de las mismas (madarosis), dejando áreas del párpado descubiertas.
5. Sensación de cuerpo extraño, arenilla
6. Lagrimeo constante
7. Formación de orzuelos (hordeolum) a repetición
8. Necesidad excesiva de parpadeo

TIPOS DE BLEFARITIS

1. Blefaritis anterior: la inflamación ocurre en la base de las pestañas
2. Blefaritis posterior: la inflamación se ubica en la zona interna del párpado, donde este contacta con el globo ocular, resultado de la disfunción de las glándulas de meibomio, glándulas grasas esenciales para la formación de la lágrima y la protección ocular.
3. Blefaritis mixta: la inflamación compromete todo el espesor del párpado
4. Blefaritis asociada a enfermedades de la piel: dermatitis seborreica, rosácea y psoriasis



CAUSAS DE BLEFARITIS

1. La blefaritis anterior está relacionada con infecciones bacterianas o parasitarias (blefaritis por demodex), o bien, por una excesiva producción grasa.
2. La blefaritis posterior ocurre por mal funcionamiento de las glándulas de meibomio ubicadas en los párpados, cuya función es producir la capa lipídica, oleosa, de la lágrima, para evitar su evaporación, en consecuencia se produce un ojo seco muy sintomático y de difícil tratamiento.

TRATAMIENTO DE LA BLEFARITIS

La higiene palpebral es la principal y más efectiva forma de controlar la blefaritis. Esta debe ser constante y con una buena técnica para lograr los objetivos: retirar todos los desechos bacterianos y detritus de piel, grasa y maquillaje de las pestañas y borde libre de los párpados.

- La limpieza de los párpados debe ser realizada diariamente con agua tibia y un champú neutro (champú para niños) o puede ser con un champú específico para los párpados.
- Utilizar gasas estériles para retirar el material depositado sobre las pestañas
- En ocasiones es necesario aplicar antibióticos para controlar la población bacteriana o de ácaros (demodex). Ello solo debe ser realizado bajo supervisión de un oftalmólogo, quien prescribirá el más adecuado según el tipo de blefaritis diagnosticada.
- Como en toda patología, una exhaustiva valoración por parte de su especialista, es clave para el diagnóstico y el tratamiento personalizado.