sinapsis '26

XII CONGRESO NACIONAL

NADA SE SOSTIENE SOLO.

12 / 13 NOV | ULL

El *Pënc* como espacio de diálogo y sanación colectiva

J. Joel Ruiz Lacambra

Servicio Medicina Interna Hospital San Juan de Dios Tenerife, Servicio Psiquiatría Hospital Fann Dakar, Máster Antropología Médica y Salud Global URV

Introducción: La atención a la salud mental en contextos socioculturales diversos requiere superar una perspectiva exclusivamente biomédica e incorporar las creencias, prácticas terapéuticas, relaciones familiares y formas comunitarias de comprender el sufrimiento. En el servicio de psiquiatría del Hospital de Fann, en Dakar, las sesiones de *Pënc*, o "árbol de la palabra", constituyen una adaptación de los grupos focales que recupera una tradición comunitaria basada en el diálogo, la participación y la búsqueda colectiva de soluciones.

Objetivo: Analizar las sesiones de *Pënc* desde la perspectiva de la antropología médica, identificando su papel en la expresión del sufrimiento psíquico, la comprensión cultural de la enfermedad mental y las adicciones, el apoyo familiar y comunitario, así como las tensiones entre biomedicina, prácticas tradicionales y creencias religiosas.

Material y Métodos: Se realizó un análisis cualitativo de los contenidos y testimonios recogidos durante dos sesiones de *Pënc* desarrolladas en el contexto de la atención psiquiátrica del Hospital de Fann. La primera sesión, con 50 participantes entre usuarios, familiares, estudiantes y profesionales, abordó aspectos generales de salud mental y apoyo familiar. La segunda se centró en el consumo de sustancias y las adicciones y fue moderadora (*Garaff*: árbol/medicina) una usuaria con experiencia en salud pública. El análisis se realizó desde una perspectiva de la antropología médica, considerando las representaciones culturales de la enfermedad, itinerarios terapéuticos, relaciones familiares, religión, estigma y participación comunitaria.

Resultados: Emergieron importantes tensiones entre los modelos biomédicos y los sistemas terapéuticos tradicionales, especialmente en relación con *marabouts*, *tradipraticiens*, prácticas rituales y explicaciones espirituales de los trastornos mentales. Los participantes describieron experiencias en las que la enfermedad era interpretada mediante categorías sobrenaturales, mientras que los profesionales destacaron los riesgos asociados a la combinación de tratamientos tradicionales y psicofármacos. La estigmatización y la vergüenza familiar aparecieron como barreras relevantes para la atención y la reintegración social. El acompañamiento familiar se identificó simultáneamente como factor protector y como fuente potencial de conflictos y sobrecarga. En relación con las adicciones, los testimonios vincularon especialmente el consumo de crack, opioides y benzodiacepinas con duelo, soledad, experiencias traumáticas, presión social y vulnerabilidad socioeconómica. La religión mostró un carácter ambivalente, actuando tanto como recurso de afrontamiento y protección como fuente de culpa o conflicto. La participación activa de los usuarios y el liderazgo entre pares favorecieron la expresión emocional, el apoyo mutuo y el empoderamiento.

Conclusión: El *Pënc* constituye un dispositivo comunitario con potencial para complementar la atención psiquiátrica mediante la escucha colectiva, la participación y la recuperación de saberes culturales. Desde la antropología médica, su valor reside en reconocer que la experiencia de la enfermedad mental y las adicciones se construye en interacción con factores sociales, familiares, religiosos y culturales. Su incorporación a los programas de salud mental puede favorecer modelos más participativos, culturalmente sensibles y orientados a la reducción del estigma, siempre desde un diálogo respetuoso entre biomedicina y saberes tradicionales. Las sesiones analizadas pueden entenderse, por tanto, no solo como espacios de conversación, sino como escenarios de empoderamiento y sanación colectiva.



Imagen 1: Recreación de una sesión de *Pënc* creada por IA**.**



Imagen 2: Sesión dedicada a salud mental y apoyo familiar**.**

Imagen 3: Sesión dedicada a las adicciones **.**